



Stichting
Labyrint In Perspectief

voor familie en directbetrokkenen van mensen
met psychische of psychiatrische problemen

Je moeder was schizofreen en jij kampt nog steeds met de gevolgen daarvan ...

Je zoon woont nog steeds thuis maar hij is zo moeilijk en jij bent ten einde raad ...

Je vader kon je geen veiligheid bieden ...

Je zus manipuleert de hele familie en je ouders lopen op eieren ...

... en hoe is het nu met jou?

Stichting Labyrint-In Perspectief

Stationsplein 125

3818 LE Amersfoort

Tel. 033 30 32 355 (ma/di/do 10.00 - 12.30)

secretariaat@labyrint-in-perspectief.nl

www.labyrint-in-perspectief.nl

Telefonische hulplijn

0900 254 66 74 (€0,20 p/m)

Steun het werk van Labyrint-In Perspectief

als donateur of met een gift!

Rekeningnummer NL25 INGB 000 76 11 645

t.n.v. Stichting Labyrint-In Perspectief



Stichting
Labyrint In Perspectief

Je moeder vraagt veel zorg terwijl ze nooit heeft gezorgd... Je dochter was en blijkt nu... Je broer... een psych... zijn mentor... kinder... side... Je dochter heeft een p... most haar kinderen... Je vriendin is... Je zoon wordt onder... echter dan beter... Je v... woedeaanvallen, maar... Je vader kan de zorg v... Je buurvrouw vervuיל... Je moeder was schizof... daarvan... Je zoon woont nu... moeilijk en jij bent ten einde raad... esbehalve... Je vader voelde alles... ne klein was... Je zus manipuleert... s lopen op eieren... Je moeder v... it voor jou heeft gezorgd... Je... altijd 'moeilijk' en blijkt nu... woont al jaren in... Je ouders... een psych... kinder...

Iemand in jouw omgeving
heeft psychische problemen

En hoe is het nu met jou?

Je depressieve vader vraagt veel zorg terwijl hij nooit voor jou heeft gezorgd...

Je dochter was altijd 'moeilijk' en blijkt nu borderline te hebben...

Je broer woont al jaren in een psychiatrisch ziekenhuis en jij bent zijn mentor...

Je buurvrouw vervuult en vereenzaamt, maar wil van geen hulp weten...

... en hoe is het nu met jou?

Bewaak je balans

Jouw naaste is één van de ruim vijfhonderdduizend mensen met psychische of psychiatrische problemen in Nederland. Een half miljoen! En het aantal familieleden dat daarbij betrokken is, is een veelvoud daarvan. *Je staat er dus niet alleen voor.*

Voor je naaste met psychische problemen is er meestal wel aandacht. Om te beginnen jouw eigen aandacht. Maar voor jou? *Zorg jij ook beter voor je dierbare dan voor jezelf?*

Heb of had je een ouder met psychische problemen? *Dan heb jij misschien nooit geleerd om goed voor jezelf te zorgen.* Daar kan je nu nog last van hebben.

Zorg dat je zelf niet overbelast raakt. Bewaak je balans!

Stichting Labyrint-In Perspectief

De Stichting Labyrint-In Perspectief is een vrijwilligersorganisatie. Vrijwilligers die zelf familie van zijn, bieden ondersteuning aan andere familie van. Want zeg nou zelf... wie weet er het beste hoe dat is?

Lotgenoten weten op welke problemen je kunt stuiten. En hoe ongerust, boos, verdrietig of machteloos je kunt zijn als het niet goed gaat met iemand die dicht bij je staat. Maar ook dat het oké is om goed voor jezelf te zorgen of voor jezelf op te komen.

Telefonische hulplijn

De telefonische hulplijn is er voor jou. Bel 0900 254 66 74 voor advies of om gewoon je verhaal te delen met een van onze ervaringsdeskundigen die hiervoor zijn getraind. Klik op onze website www.labyrint-in-perspectief.nl op de oranje balk met de tekst 'Bel ons' voor meer informatie over onze bereikbaarheid.

E-mailondersteuning

Vind je het prettiger om je verhaal of vraag in een mail te zetten? Ga dan naar onze website en klik op de paarse balk met de tekst 'Mail'.

Contactgroepen

Zoek een contactgroep voor familie van in jouw regio. Klik op onze website op de blauwe balk met de tekst 'Doe mee' voor meer informatie.

Vrijwilligerswerk

Wil je jouw ervaringen op een positieve manier inzetten? Je kunt actief zijn op het gebied van lotgenotencontact, belangenbehartiging, voorlichting of communicatie/PR (incl. social media). Voor meer informatie zie www.labyrint-in-perspectief.nl (rechtsmidden: Help mee/Word vrijwilliger) of mail naar coordinator@labyrint-in-perspectief.nl.

Kind Van Dag

Voor volwassen kinderen van ouders met psychische problemen is er onze jaarlijkse Kind Van Dag. Even onder elkaar zijn – lotgenoten die aan een half woord genoeg hebben. Met altijd een interessant programma. Iedere eerste zaterdag van november.

Familiedag

De familiedag is een gelegenheid om als lotgenoten uit te wisselen over herkenbare situaties en problemen. Ingebed in een toepasselijk programma. Zie onze website voor de datum.

Bij Labyrint-In Perspectief vind je elkaar. Samen hebben we veel te bieden.

Andere activiteiten

Met de hierboven genoemde en andere activiteiten komt Labyrint-In Perspectief met betrokken vrijwilligers op allerlei manieren op voor de belangen van de doelgroep. Wil je op de hoogte blijven, meld je dan via een mail aan voor onze nieuwsbrief.

Doel en doelgroep

De Stichting Labyrint-In Perspectief heeft als doel het bevorderen van een individueel, sociaal en maatschappelijk leefbare situatie voor familieleden en andere direct betrokkenen van mensen met psychiatrische en/of psychische problematiek.

Een grote groep van de familieleden en andere direct betrokkenen ontwikkelt zelf

psychische en/of psychiatrische problemen en in veel gevallen maken zij gebruik van GGZ-voorzieningen. In deze zin zijn zij cliënt, ook al beschouwen zij zichzelf niet altijd als zodanig, of worden zij niet als zodanig door hun omgeving of professionals beschouwd. Zij staan daarmee vaak in de schaduw van de familieleden of naastbetrokkenen voor wie zij zoveel zorg hebben.

